

2° GRAN FONDO SAN LORENZO AL MARE			Organizza: G.S.LOABIKERS Partenza: Via Aurelia Arrivo: via Matteotti CIPRESSA			
Indicazioni stradali	Località		KM TOT	KM arrivo	ORARIO MEDIA 37 K/H	ORARIO MEDIA 39 K/H
VIA UFFICIALE	SAN LORENZO AL MARE S.S.1	0,0	0,0	0,0	9:30:00	9:30:00
	IMPERIA S.S. 1 + via d'Annunzio, via Nizza, rotatoria Falcone e Borsellino, corso Garibaldi, via Siffredi, via Battaglione Pieve di Teco, via San Lazzaro, Lungomare Amerigo Vespucci, via Giuseppe de Sonaz, via Tommaso Schiva, via Del Cantiere, , via De Geneys, via Doria, piazza Bixio, Salita Peri, via Serrati,	8,2	8,2	109,3	9:30:00	9:30:00
INIZIO SALITA	DIANO MARINA S.S. 1	6,3	14,5	94,8	9:40:13	9:39:42
	SAN BARTOLOMEO AL MARE S.S. 1	2,0	16,5	92,8	9:43:28	9:42:46
INIZIO DISCESA	CERVO S.S. 1	1,2	17,7	91,6	9:45:24	9:44:37
	ANDORA S.S. 1	4,1	21,8	87,5	9:52:03	9:50:55
	ANDORA (autostrada) via Micheelangelo, via Europa unita, via San Lazzaro)	2,2	24,0	85,3	9:55:37	9:54:18
	BOSSANETO (frazione di Andora) via Piangrande S.P.13	6,6	30,6	78,7	10:06:19	10:04:28
INIZIO SALITA	STELLANELLO S.P. 13	2,6	33,2	76,1	10:10:32	10:08:28
	TESTICO S.P. 13	7,2	40,4	68,9	10:22:13	10:19:32
INIZIO DISCESA	PASSO DEL GINESTRO S.P. 13	5,3	45,7	63,6	10:30:49	10:27:42
	COLLE SAN BARTOLOMEO S.P. 23 + S.P. 95	5,1	50,8	58,5	10:39:05	10:35:32
INIZIO DISCESA	CARAVONICA S.P. 28	3,9	54,7	54,6	10:45:24	10:41:32
INIZIO SALITA	BORGOMARO S.P. 28 + S.P. 24	5,2	59,9	49,4	10:53:50	10:49:32
INIZIO DISCESA	VILLE SAN SEBASTIANO (frazione di Borgomaro) S.P. 24	5,1	65,0	44,3	11:02:06	10:57:23
	PANTASINA (Frazione di Vasia) S.P. 24 + S.P. 93	16,5	81,5	27,8	11:28:52	11:22:46
INIZIO SALITA	DOLCEDO S.P. 39	6,6	88,1	21,2	11:39:34	11:32:55
INIZIO DISCESA	DOLCISSIMI Frazione di Dolcedo S.P.42	4,0	92,1	17,2	11:46:03	11:39:05
	CIVEZZA S.P. 43 + S.P. 79	7,0	99,1	10,2	11:57:24	11:49:51
INIZIO SALITA	SAN LORENZO AL MARE S.S. 44	4,0	103,1	6,2	12:03:54	11:56:00
	COSTARAINERA S.S. 1 + S.P. 45 + Variante Pietrabruna, via Molino, via Pantai, S.P. 47	4,7	107,8	1,5	12:11:31	12:03:14
ARRIVO	CIPRESSA S.P. 47 + Via Matteotti	1,5	109,3	0,0	12:13:57	12:05:32

	0:00:00	0:00:00	1:00:00
0:13:18	0:12:37		

<i>caselle di servizio</i>
media 1
37

		37
0:10:13	0:09:42	39
0:03:15	0:03:05	
0:01:57	0:01:51	
0:06:39	0:06:18	
0:03:34	0:03:23	
0:10:42	0:10:09	
0:04:13	0:04:00	
0:11:41	0:11:05	
0:08:36	0:08:09	
0:08:16	0:07:51	
0:06:19	0:06:00	
0:08:26	0:08:00	
0:08:16	0:07:51	
0:26:45	0:25:23	
0:10:42	0:10:09	
0:06:29	0:06:09	
0:11:21	0:10:46	
0:06:29	0:06:09	
0:07:37	0:07:14	
0:02:26	0:02:18	

*le diciture delle intestazioni
medie devono essere
editando*

<i><u>o per le 2 medie</u></i>	
media 2	
	39

*azioni colonne per le
e modificate a mano
o il testo*